

Alle til idræt – få elever med fysiske handicaps og skader til at deltage i idræt

dansk
skoleidræt



Idrætslærernes Forum 2022

Anders Delholm, Parasport Danmark

Thea Julie Rasmussen, Dansk Skoleidræt



Program

- Øget deltagelse – hvordan og hvorfor?
- Metoder til øget deltagelse
- Aktiviteter med tilpasninger
- Prøven i idræt
- Elevens perspektiv

Øget deltagelse – hvordan og hvorfor?



Hvordan?

- Deltagelse = kultur.
- Indstilling: din – elevernes – forældrenes (fysisk handicap vs. skade).
- Metoder og et mindset til at kunne tænke i mere deltagelse for flere.
- Fuld inklusion er utopi – vi stræber mod at komme så tæt på som muligt med deltagelse på forskellige vilkår.
- Balance mellem at have respekt for skade/funktionsnedsættelse og stille krav til eleverne.

Hvorfor?

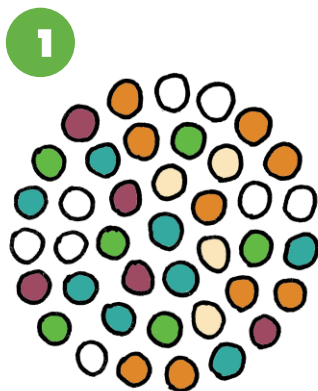
- Styrker elevernes sociale og kropslige færdigheder, relationer i klassen, elevernes self-efficacy (socialt og i bevægelsesaktiviteter), eksekutive funktioner og skolepræstation.
- Prøven i idræt => større konsekvens end tidligere.

Metoder til øget deltagelse

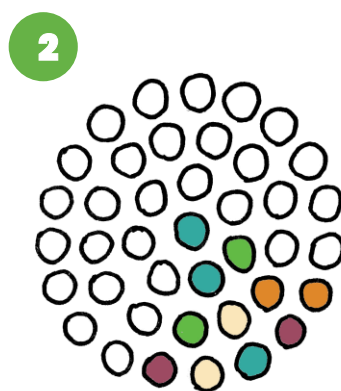
dansk
skoleidræt



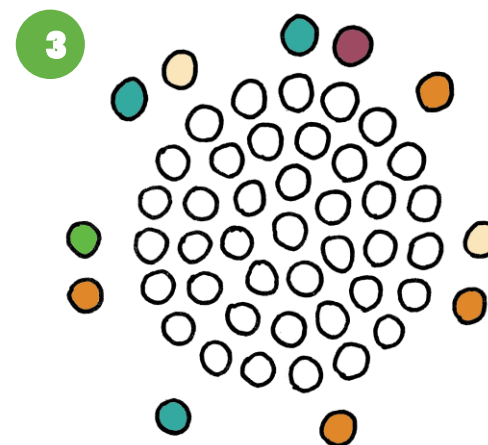
Inklusion - Integration - Eksklusion (med et formål)



Inklusion



Integration



Eksklusion (med et formål)

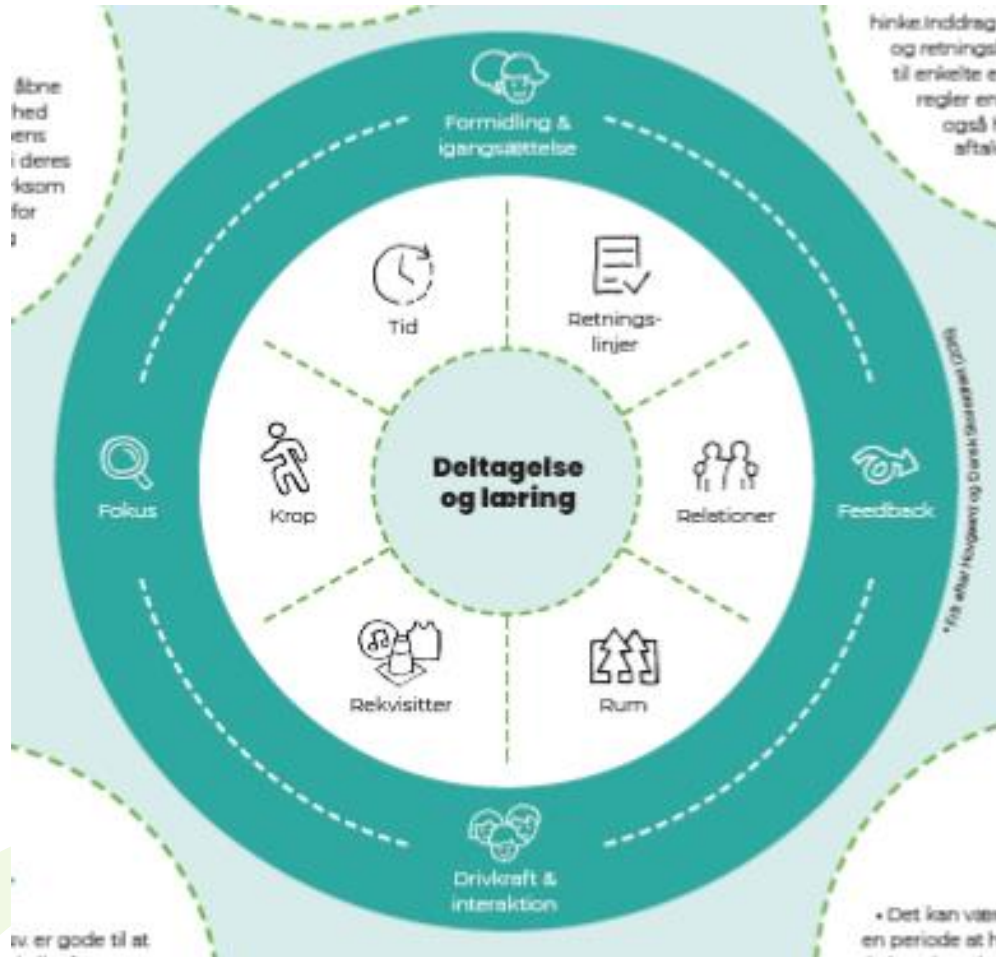
Inklusion/integration:

- Forskellige regler
- Forskellige roller
- Små spil/aktiviteter frem for fokus på store færdige spil
- Justeringer ud fra aktivitetshjulet/spilhjulet
- Åbne opgaver
- Inddrag eleverne – spørg dem!

Tænk ud af boksen – tænk i aktivitetshjulet

dansk
ledelse

PARASPORT
DANMARK



Metoder

dansk
skoleidræt



Integration:

- Analyse og feedback af bevægelser, spil, taktik osv.
- "Tag billeder" af undervisningen

Eksklusion (med et formål)

- Analyse af spil/teknik og evt. øve det alene
- Gennemføre et fysisk træningsprogram eller motorikprogram
- Lad evt. eleverne lave spørgsmål til en quiz om, hvad de har lært, en playliste med musik, der passer til temaet, osv.

Forskellige deltagelsesformer

dansk
skoleidræt

 PARASPORT
DANMARK

Socialt og fagligt deltagende

Eleven deltager i idrætsundervisningen som observatør, træner, sparringspartner.

Fx ved at observere sit teams taktik og komme med brugbare observationer.

Fysisk/kropsligt og fagligt deltagende

Eleven har brug for en social pause og deltager i idrætsundervisningen uden interaktion med klassekammeraterne.

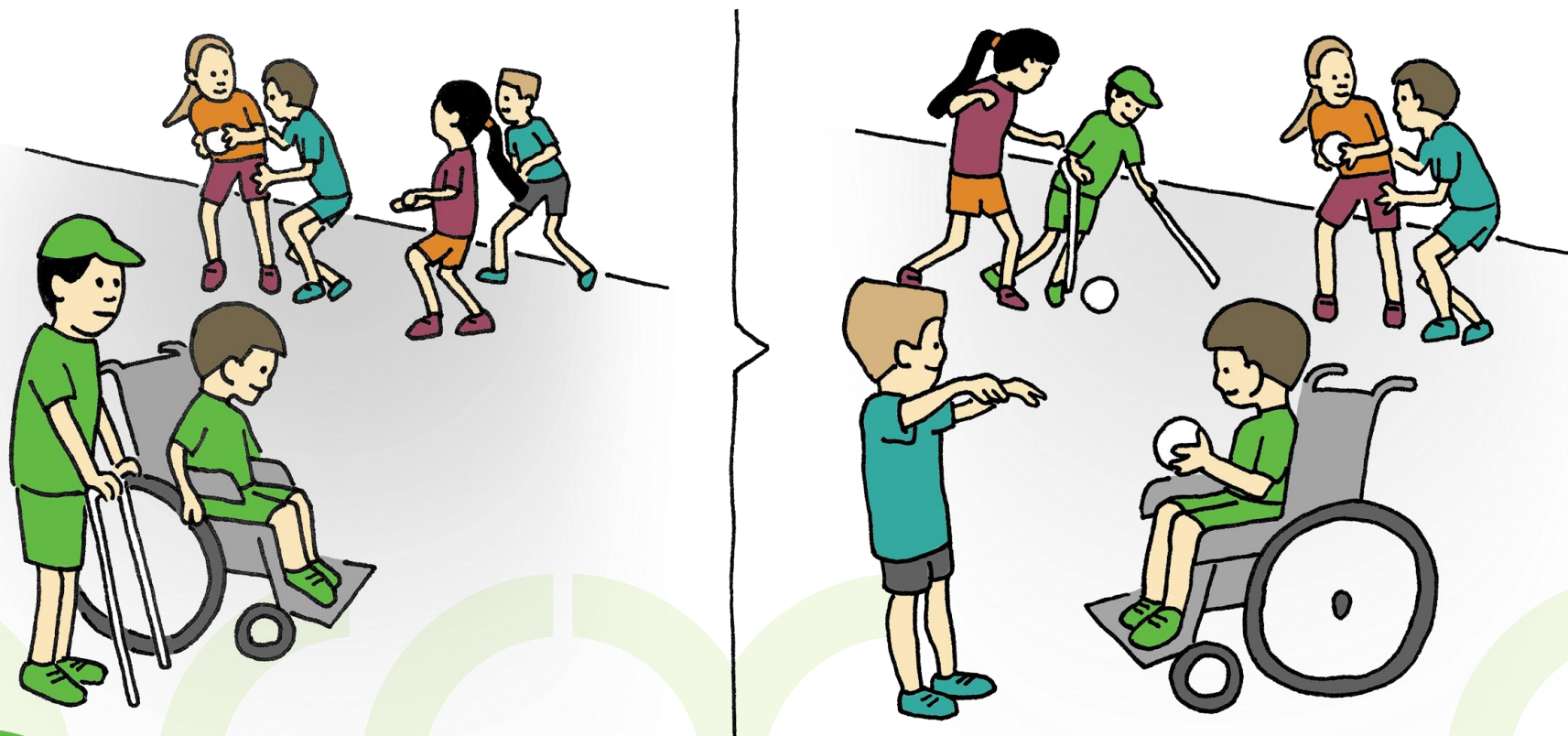
Fx ved at øve sig på at skyde til måls eller gå/løbe en kort tur.

Fagligt deltagende

Eleven har brug for en social og kropslig pause, men er fagligt deltagende i idrætsundervisningen.

Fx ved at læse om kompetenceområdet eller se en film om idræt på computer eller tablet.

NU SKAL VI LAVE NOGET 😊



Lukkede færdigheder

Redskabsgymnastik, LSK og kropsbasis:

Inklusion:

- Stil åbne opgaver

Integration:

- Lad eleverne øve andre færdigheder/grundfærdigheder – måske som et ”motorisk træningsprogram”.
- Lad eleverne analysere og hjælpe med optimering af bevægelser.
- Lad eleverne hjælpe med redskaber, tidtagning, osv.

Prøven i idræt

dansk
skoleidræt



Prøve på særlige vilkår:

- 1. Prøvens form og rammer:** mål og sværhedsgrad må ikke ændres, allerede en vis grad af frihed, da eleverne selv kan vælge deres tema og aktiviteter.
- 2. Brug af hjælpemidler:** Der kan gives tilladelse til, at eleven benytter de redskaber og hjælpemidler, som eleven anvender i den daglige undervisning – herunder også en medhjælper.
- 3. Tildeling af ekstra tid:** den elev, der aflægger prøve på særlige vilkår, kan få op til 50 % forlænget tid.
- 4. Fravigelse af krav om at en prøve aflægges som en gruppeprøve:** prøven kan tilrettelægges som individuel prøve, med evt. brug af andre elever som "kaniner".
- 5. Ændring af opgaven:** ikke nødvendigt, da de selv vælger aktiviteter (inden for de to trukne indholdsområder) og tema. **Prøven skal desuden afspejle undervisningen i idræt (incl. småspil, øvelser og aktiviteter).**
Fagligt mål: vise kompetencer inden for udvikling af idrætslig aktivitet. En skade/funktionsnedsættelse er et naturligt benspænd ift. at vise, at de kan udvikle og tilpasse aktiviteten for at kunne inkludere eleven.

Fra elevens perspektiv

dansk
skoleidræt

PARASPORT
DANMARK



Alle børn
med i
idrætsfaget

0:03 / 3:52

Tak for i dag



Links

dansk
skoleidræt



Aktivitetsforslag og tilpasninger:

- Alle børn med i idrætsfaget (Dansk Skoleidræt):
<https://skoleidraet.dk/idraetsfaget/omraader/inspiration-og-materialer/idraetsmaerker-og-oevrig-inspiration/boern-med-saerlige-behov/inspiration-og-materialer/>
- Aktivitetsdatabase "Aktiviteter for alle" (Videnscenter om Handicap):
<https://www.aktiviteterforalle.dk/skole/faget-idraet/>

Metoder:

- Tibis(E-bog): <http://tibis.dk/e-bog/>