

Elevark til vejledningsfisken Fase 3 - Idegenereringsfasen

NU STARTER DET FYSISKE ARBEJDE – GOD FORNØJELSE

Afklaring før hver enkelt øvetime/- dag

- I skal sætte jer et mål for, hvad I vil nå den pågældende time/dag. Fx udvikle/afprøve tre idéer fra hvert af indholdsområderne.
- For mange grupper er det også en rigtig god idé at aftale et vejledningstidspunkt med læreren i løbet af timen/dagen. Til vejledningen skal I som gruppe fx have forberedt nogle spørgsmål eller vise nogle af jeres idéer.

Hvad skal I huske undervejs i jeres idégenerering?

- Lav en plan for den enkelte dag – delmål undervejs – brug jeres vejleder. Hold jeres plan – ikke pjatte for meget undervejs. Hold pauser i stedet for.
- Husk samarbejdet i gruppen er afgørende for, hvordan jeres praksisprogram skyder frem.
- Giv jer selv tid til at få afprøvet mange idéer, men gå ikke i dybden med dem endnu.
- Afprøv jeres idéer med kroppen. Film det eller skriv det ned, så I kan huske idéen.
- KEEP IT SIMPLE.
- Påbegynd jeres disposition og udfyld den efterhånden, som praksisprogrammet skyder frem.
- Arbejdet med dispositionen skal ikke fylde mest, fordi det kun er en guideline til censor. Den tæller ikke noget i bedømmelsen. Den må gerne ændres op til prøvedagen, dog ikke indholdsområder og gruppenavne.
- Tænk over hvilket tema, der passer til jeres indholdsområder. Det skal ses tydeligt i jeres praksisprogram, fordi det tæller meget til prøven.
- Tag tid på nogle af øvelserne, inden disposition afleveres, så I ikke behøver at ændre meget i dispositionen. Det giver ro under udarbejdelsen af praksisprogrammet.

Tip: Brug tiden effektivt i hallen/gymnastiksalen. Find derfor musik til den praktiske del på andre tidspunkter.