

Cricket

Følgende gennemgik vi i Vingsted d. 27. oktober:

Regler:

Ved gærdet:

Kastet ud – når kastet rammer gærdet

Grebet ud – når udespillerne griber bolden

Løbet ud – når bolden rammer gærdet og batteren ikke er i sikkerhed

Stumped – når batteren selv slår sit gærde ned

I marken:

1 point pr. gang batterne bytter plads – der kan scores indtil bolden rammer gærdet

Grænseslag:

4 point hvis bolden rører jorden inden den kommer ud over grænsen

6 point hvis bolden flyver hele vejen ud over grænsen

Teknik

- Hvordan holder man på et bat:
 - En højrehåndet spiller har højre hånd længst nede på battet (som vist på billedet) – omvendt for venstre hånd
- Hvordan man batter:
 - Kontrol, kontrol og kontrol – roligt sving, uden at "slå vildt"
- Hvordan man kaster:
 - Underhånds
 - Lad bolden ramme jorden inden den når til batteren.
 - Et mere kontrolleret kast, hvilket er godt til de yngre klasser.
 - Overhånds:
 - Kastearmen helt strakt
 - Den anden arm bevæger sig modsat kastearmen, som kontra (kendes også fra spydkast)
 - Tilløb kan tilføjes



Par-cricket

Rekvisitter:

- 2 gærder – placeret ca. 20 meter fra hinanden. Afstanden kan varieres efter niveau.
- 2 bat – et til hver batter.
- 1 bold – brug bold svarende til niveauet på spillerene.
- Banestørrelse – stor nok så 6'ere og 4'ere ikke laves hver gang – men kan varieres efter niveau.

Regler for scoringer:

- Se ovenfor under afsnittet "regler" – Der spilles med minuspoint når man er ved gærdet, eleven får derfor lov til at blive ved gærdet, men får minuspoint, i stedet for at "ryge ud"
- Skift kaster efter 3 bolde.
- Hvert par batter et fast antal bolde eks. 4 eller 6.
- Holdstørrelse – kan varieres, så længe antallet er lige.

Cirkel-cricket

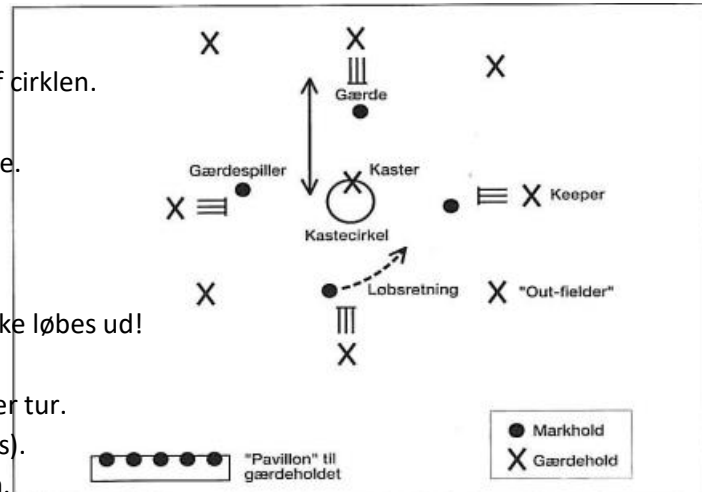
Et spil med øget aktivitetsniveau.

Rekvisitter:

- 4 gærder – placeret med 10 meter ind til centrum af cirklen.
- 4 bat – et til hver batter.
- 1 bold – brug bold svarende til niveauet på spillerene.
- Banestørrelse – ca. halv fodboldbane

Regler for scoring:

- Se ovenfor under afsnittet "regler" – dog kan man ikke løbes ud!
- Læreren placeres i centrum af cirkel som kaster.
- Bolden kastes til en batter – enten vilkårligt eller efter tur.
- Der skal løbes hver gang bolden er ramt (kan justeres).
- Bolden må kastes så snart kasteren har den i hånden.
- Mister en spiller sit gærde, kan man vælge at skifte alle ud eller "kun" vedkommende der mister sit gærde.
- Varighed: på forhånd bestemt antal minutter – lad det være ukendt for spillerne, det sætter tempoet op.



Non-Stop/Some-Stop Cricket

Et spil med mulighed for at inddrage Fair Play og Gentlemanship – redskaber der kan være med til at lære eleverne om mere end bare et spil, om ansvar, opførsel og hvad der skaber den gode kamp.

Rekvisitter:

- 1 gærde.
- 1 bat.
- 1 bold.
- 3 kegler – placeret foran gærdet, med 5 meters afstand mellem
- Banestørrelse – evt. kun fremad, behøves ikke at have grænser, det kan der dog godt være.

Regler for scoring:

- Markholdet placerer sig rundt i marken, de kan justeres efter hvordan indeholdet spiller – god opgave for eleverne selv at hjælpe med.
- Indeholdet har én batter og resten placeres i "pavillonen" (nogle kegler eller mål) og hjælper med at tælle point og planlægge taktik
- 1 point score ved at løbe til første kegle og tilbage, 3 point til anden kegle og 5 point til sidste kegle.
- Man mister sit gærde som beskrevet i afsnittet regler.

- Kasteren placeres omkring kegle 2, men afstanden kan justeres, ligesom kasteren kan være en spiller for markholdet
- Bolden må kastes med det samme den er i hænderne på kasteren – så spiller man Non-stop cricket. Ved Some-stop, så holder man nogle stop (der af navnet) når kasteren modtager bolden, når der skiftes batter eller når der klappes af batteren ved et flot slag.
- Se mere om Non-Stop/Some-Stop cricket i Erik Juhs artikel her: <http://erik-juul.dk/wp-content/uploads/2011/01/28-Sjovere-cricket-fra-kolonisternes-regler-til-b%C3%B8rnenes-fryd1.pdf>

Informationer:

CricketShop.dk – Køb af rekvisitter

Carsten Martensen, Dansk Cricket-Forbund – ALLE SPØRGSMÅL – carsten@cricket.dk – 22 98 20 61

Send mig en mail hvis i ønsker mere materiale om cricket og undervisning i cricket

Inspiration til brug af cricket i undervisningen, hør David Hemmets podcast - <http://lup.roskilde.dk/lup/moed-din-kollega>.