

## Elevark til vejledningsfisken Fase 4 - Målorienteringsfasen

Skab den røde tråd i jeres program. Dette opnås ved:

- KEEP IT SIMPLE.
- Nu skal der øves på kropslige færdigheder, så de sidder lige i skabet. Vis kun de øvelser, I er sikre i. Dvs. hvis man ikke er sikker i at jonglere med en fodbold, så lad være. Hvis man ikke kan stå på benene efter en forlæns salto, så lad være.
- Husk at I gerne må vise forskellige øvelser. Fx hvis en kan udføre en forlæns salto og den anden en vejrmølle, så viser I det. I skal bare være lige meget på både i praksisdelen og teoridelen.
- Det tæller meget, at I viser samarbejde i gruppen. Fx ved modtagning og heppe på hinanden.
- Få taget tid på hele praksisdelen, så der er styr på, at indholdsområde A og B fylder lige meget tidsmæssigt.
- Tænk over og læs op på, hvad I vil sige i den mundtlige samtale. God idé at starte med:
  - Hvorfor har I valgt dette tema?
  - Hvordan brugte I temaet i praksis i hhv. indholdsområde A og B?
  - Vis og fortæl en bevægelsesanalyse af en af jeres øvelser.
  - Aftal hvad hinanden siger, så alle for sagt cirka lige meget.
  - Øv jer i fremlæggelsen samlet i gruppen, og sikre jer at jeres tidsramme opfyldes.

Tip: Hvis man gennem jeres praksisprogram ser en sikkerhed i udførelsen, og man kan se, I har øvet jer meget, og at samarbejdet mellem jer fungerer, så er I allerede meget godt på vej.