

KURSUS

ONSDAG D. 13. MARTS 2019

KL. 9.30 – 11.30

Hadsten Skole, Hadbjergvej 12, 8370 Hadsten

Instruktør: Elise Anesen, danseinstruktør og lærer

Målgruppe: Idrætslærere i indskoling, mellemtrin og udskoling

Kursusbeskrivelse:

Dans og rytme-aktiviteter, som du kan bruge direkte i din undervisning?

Lyder det fristende, så skal du med på denne workshop.

Vi arbejder med dans og rytme for indskoling, mellemtrin og udskoling.

I Indskoling skal vi på "Den røde løber", danse til Ramasjang- og MGP-hits.

På Mellemtrinnet bliver vores kreativitet sat på prøve med "Dans telefonnumre".

I Udskoling skal vi arbejde med pardans samt med Laban og BESS-konceptet.

Undervejs er der sjove små aktiviteter, hvor vi øver vores rytmeforståelse og koreografiske evner.

I alle aktiviteter er der forslag til, hvordan aktiviteten kan differentieres, så den har det rette niveau.

De bedste hilsner

[Elise Anesen](#)

Lærer og danseinstruktør

**I samarbejde med
Dansk Skoleidræt, Østjylland**