

VERDENS STØRSTE MOTIONSEVENT FOR SKOLEBØRN

Det hele startede i 1982 på Fyn.

En lille gruppe idrætslærere, alle medlemmer af Dansk Skoleidræts amtsudvalg på Fyn, har sat sig om samme bord med tanker om at lave et rigtig stort fælles motionsarrangement for alle skoler på Fyn.

Den første Skolernes Motionsdag

Mødet opnår sit formål. Arrangementet "De fynske skolers motionsløb" opstår og bliver fastlagt til den sidste dag før skolernes efterårsferie. Hjerteforeningens Motionsklub og Danmarks Trimkomite bliver involveret og leverer pjecer om motions positive betydning, startkort og diplomer.

Det allerførste motionsløb, "De fynske skolers motionsløb" bliver en succes. I alt deltager 189 skoler på Fyn. Året efter bliver Dansk Skoleidræts landsforening involveret, og løbet bliver omdøbt til "Skolernes Motionsløb". I 1983 deltager seks amter, og i disse første år består dagen udelukkende af 3, 5 eller 10 km løb.



Skolernes Motionsdag - mere end et løb

I løbet af få år vokser "Skolernes Motionsløb". Snart deltager skoler fra hele landet i arrangementet. Og sammen med arrangementets voksende størrelse, udvikler indholdet sig også. Aktiviteterne bliver mere varierende, så det nu bliver muligt at lave meget andet end det traditionelle løb. Skolerne arrangerer cykling, rulleskøjteløb, triatlon, dans, boldspil osv. I 1993 vælger man derfor at omdøbe den nu tilbagevendende begivenhed til "Skolernes Motionsdag", idet navnet synes mere dækkende for dagens mangfoldige indhold. På rigtig mange skoler bliver det en tradition at deltage i Skolernes Motionsdag, og mange skoler udvikler endda deres egne aktiviteter og traditioner.

Event: Stafet fra Skagen til København

Dansk Skoleidræt og samarbejdspartneren Hjerteforeningen gør op igennem halvfemserne en ekstra indsats for at løfte Skolernes Motionsdag. En række idræts-events markerer vigtigheden af at motionere, bl.a. ved at lade tusindvis af skoleelever løbe over Storebæltsbroens vestlige ende i 1997 - ca. ½ år før broen bliver indviet. I 1998 løber, cykler og sejler en masse elever en stafet fra Skagen til København. På Christiansborg Slotsplads modtager daværende kulturminister Elsebeth Gerner Nielsen og

undervisningsminister Margrethe Vestager stafetten med budskaber fra eleverne om, hvad de ønsker sig af faget idræt i skolen. Skolernes Motionsdag har således også været med til at sætte idrætsundervisningen på den politiske dagsorden.

Skolernes Motionsdag kårer en idrætsprofil

I forbindelse med Skolernes Motionsdag har man i mange år kåret en idrætsprofil – profilen kendetegnes ved fx gennem sin sportskarriere at være et stort forbillede for mange skoleelever, at have engagement og vise stor glæde ved at dyrke idræt. Mange store profiler har i årenes løb været Årets Idrætsprofil, bl.a. Kronprins Frederik, Brian Laudrup og Victor Feddersen.

Hjælp til hjertesyg børn

I 2002-2005 opfordrer Hjerteforeningen og Dansk Skoleidræt alle skoler til at "Løbe for Livet". De tre skoler, der løber længst pr. elev, får mulighed for at donere en krone pr. løbet kilometer til hjertesyg børn på landets børnehjertecentre. Det er blevet til mange gange rundt om jorden i denne konkurrence.

25 og 30 års jubilæum

I 2007 kan Skolernes Motionsdag fejre 25 års jubilæum, hvilket fejres med en stor event på selve dagen, hvor Kronprins Frederik deltager sammen med alle børnene på Nordvangskolen i Glostrup. I 2012 fejres Skolernes Motionsdags 30 års jubilæum, som markeres med fest og farver på Rådhuspladsen i København, hvor Dansk Skoleidræts protektor Prins Joachim markerer dagen sammen med Københavns Kommunes Børn- og Ungeborgmester Anne Wang og en masse børn fra københavnske skoler.

Rekorddeltagelse

I 2008 slår Skolernes Motionsdag rekord med 707.802 deltagere (der er ikke optalt siden).

I 2014 deltager 94 % af alle landets folke-, fri- og grundskoler i Skolernes Motionsdag. Hvis man ser tallet for folkeskolen alene er det 98 % af skolerne, der er med.