

Streethåndbold

Materialer:

Kridt

Kegler

Streethåndbolde

Mål

Overtrækstrøjer

Fløjte

Spillekort

Program:

- Boldøvelser alene (jongleringer, vejrmøller mv)
- Boldøvelser parvis (kaste gribe øvelser, skorpionen)
- Find et mål parvis
- 2 mod 2 med kegle
- 4 mod 4 med kegle
- Totalhåndbold - Turnering med forskellige hold – helst 3 mod 3

Øvelser:

<https://www.youtube.com/user/StreetHandballOrg/videos?view=1>

<https://dl.dropboxusercontent.com/u/30548647/e%20Hjemmeside/Downloads/Inspirationsh%2B%C2%AAfte%206-7%20Korrektur%20v3.pdf> (s. 65-75)

<http://www.streethandball.org/side.asp?Id=124818>

<http://www.dgi.dk/arkiv/2010/08/30/oeverser-street-haandbold>

<http://www.dhf.dk/Aktiviteter/Street-Handball>



Ny Skole i
BEVÆGELSE

dansk
skoleidræt

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

Skoleidrættens Forårsfestival er en del af projektet Ny Skole i Bevægelse, som Dansk Skoleidræt arrangerer med støtte fra Nordea-fonden.