

DM i Skoleatletik 2024 11.-12. juni i Odense



Velkomst fra Dansk Skoleidræt

Det er med stor glæde, at Dansk Skoleidræt kan byde jer velkommen til DM i Skoleatletik i Odense. Vi håber, at I får nogle både sjove og oplevelsesrige dage.

Eleverne får i konkurrence - som ved et DM - oplevelsen af at skulle yde deres bedste. At deltage på et hold giver fællesskab, hvor hver eneste udøver har en vigtig rolle. Derudover er DM en oplevelse for livet fyldt med glæde og begejstring, som vil give et godt bidrag til elevernes trivsel.

Velkommen til DM i Skoleatletik 2024 – og god fornøjelse!

Finn Kristensen
Formand for Dansk Skoleidræt



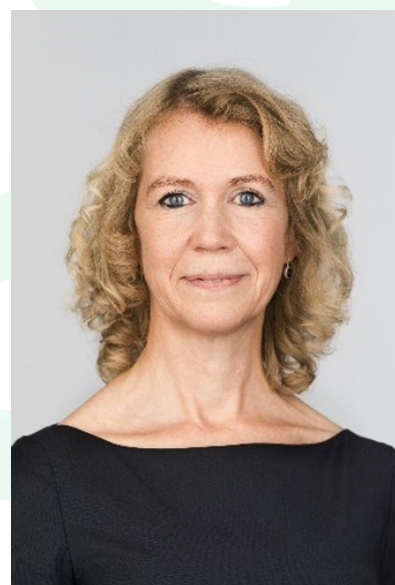
Velkommen til Odense Kommune

Sport er både sundt og gavner vores mulighed for at lære nyt. Sport er også en arena for dannelse, og alle jer der dyrker sport udvikler karaktertræk, der vil komme jer til gavn hele livet.

Uanset om man kæmper alene eller på hold, så er man en del af et fællesskab, hvor man deler ambitionen om at blive så dygtig som man kan, er vedholdende og modige. Gennem sporten danner I venskaber, lærer en masse om jer selv og jeres grænser og lærer også at dele sejre og nederlag. Det er en gave.

Jeg ønsker jer alle hjertelig velkommen til Odense og ønsker jer rigtig god fornøjelse med dette års DM i Skoleatletik.

Susanne Crawley
Børn- og Ungerådmand i Odense Kommune



Program

Tirsdag den 11. juni

- 14.00-15.45 Ankomst til Odense Atletikstadion, hvor der vil være en sandwich og 1 brikjuice til alle deltagere. Omklædningsfaciliteter og badning er ligeledes her.
- 16.00 Officiel velkomst kl. 16.00
- 16.30-18.30 Disciplinerne kører, se detaljeret plan nedenfor.
- Ca. 18.00-19.15 Aftensmad på Efterskolen Sports Academy Danmark **Holdet spiser samlet MED lærer.**
- 18.45-20.00 Indkvartering på Sanderumskolen. I bliver transporteret i busser fra stadion til skolen.
- 20.00-22.00 Aftenhygge på skolen.
- 21.00 Lærermøde med lettere anretning på lærerværelset.
- 23.00 Godnat og ro i lokalerne.

Onsdag den 12. juni

- 06.30 Vækning og oprydning i overnatningslokalet, dette skal forlades senest kl. 7.30 (lærerbad ved idræt).
- 06.30-07.30 Morgenmad på skolen. **Holdet spiser samlet MED lærer.**
- 07.15-08.30 Afgang til atletikstadion med bus. Husk at medbringe al bagage.
- 09.00 Stævnet fortsætter, se detaljeret plan nedenfor.
- 11.00-12.30 Frokost på stadion Efterskolen Sports Academy Danmark
- 13.45-14.00 Stævnet slutter med fælles præmieoverrækkelse.
- 14.00 Udlevering af hjemtursmadpakker/drikkelse til dem som har bestilt.

Praktiske oplysninger

Ankomst	Odense Atletikstadion, Stadionvej 43, 5200 Odense V, tirsdag d. 11. juni kl. 14.00 – 15.45. Odense Letbane kører direkte fra banegården til atletikstadion.
Overnatning	Sanderumskolen, Væddeløbsvej 4, 5250 Odense SV.
Stævneledelse	Heidi Simonsen (30891530), Jørgen Erik Christensen, Jacob Kjær Hansen (20603054) og Ulrik Sundahl Sørensen (20603057)
Stævnejury	Jørgen Erik Christensen, Jacob Kjær Hansen og Ulrik Sundahl Sørensen.
Spiritus/rygning/snus	Køb og indtagelse af øl/spiritus af eleverne under stævnet er forbudt. Overtrædelse medfører udelukkelse af de pågældende elever, der hjemsendes på skolens/forældrenes regning. Det samme gælder brug af snus eller andre rusmidler.
Medbring	Alle deltagerne skal ud over sportstøj medbringe sovepose og liggeunderlag m.m.
Andet	Alle tilmeldte hold SKAL sove på skolen. Mindst én lærer SKAL sove sammen med sit eget hold. Der vil være nattevagter.
Info om mad og bus	Ved ankomst tirsdag vil alle hold få udleveret en specifik plan over madtidspunkter og information om bustransport mellem stadion og Sanderumskolen.
Betaling	Faktura på deltagergebyr tilsendes efter stævnet, hvor der også bliver afregnet for evt. bestilte hjemturmadpakker og t-shirts.
Særligt	Under DM-stævnet tager Dansk Skoleidræt billeder. Hvis der er elever som ikke må fotograferes, så giv besked til stævnekoordinatoren.

Tidsskema

TIRSDAG						
Tid:	Piger A	Piger B	Piger C	Drenge A	Drenge B	Drenge C
16.30	800 m	Længde	*	Højde	Spyd	*
16.50	*	*	800 m	*	*	*
17.10	Længde	800m	*	*	Højde	Spyd
17.30	*	*	*	800m	*	*
17.50	*	*	Længde	*	*	800m
ONSDAG						
09.00	*	Højde	Kugle	Spyd	*	Længde
09.20	*	*	*	*	800m	*
09.40	Spyd	*	*	Længde	Kugle	Højde
10.00	*	*	*	*	*	*
10.20	Kugle	Spyd	Højde	*	Længde	80m
10.40	*	*	*	80m	*	*
11.00	*	*	*	Kugle	80m	*
11.20	Højde	80m	Spyd	*	*	*
11.40	*	*	80m	*	*	Kugle
12.00	80m	*	*	*	*	*
12.20	*	Kugle	*	*	*	*
12.40	*	*	*	4 x 100 m stafet		
13.00	4 x 100 m stafet			*	*	*
13.45	Ovrrækkelse af medaljer mm.					

Deltagere

Kreds	Drenge	Piger
Fyn	Sanderumskolen	Sanderumskolen
Bornholm	-	Bornholms Frie Lærerskole
Nordsjælland	-	Lærkeskolen
Gl. Roskilde	Munkekærskolen	Munkekærskolen
Kbh. Kommune	Brønshøj Skole	Brønshøj Skole
Kbh. Omegn	Hedegaardsskolen	Hedegaardsskolen
Storstrømmen	Maribo Skole	Maribo Skole
Sydvestjylland	Højmarkskolen	Tjæreborg Skole
Østjylland	Beder Skole	Beder Skole
Vestsjælland	Tuse Skole	Holbergskolen

Regler på Atletikstadion

- Der er kun adgang på inderkredsen af stadion for aktive, dommere og officials – IKKE for andre ELEVER eller LÆRERE.
- HUSK, at det er dommerne, der bestemmer.
- Det er frivilligt at bruge startblokke.
- Højdespring skal være med et-bens afsæt.
- Starthøjde ved højdespring er 1,1 meter for piger og 1,2 meter fra drenge (giver dette udfordringer kontakt stævneledelsen)
- Eleverne skal holde deres bane v. 80 m. og i stafetten.
- Ved kuglestød er der ingen rotation, og kuglen **skal** stødes.
- Ved spydkast skal spyddet markere med spidsen i underlaget.

