

## REGLER til KIDSVOLLEY Level 1 - 2024

<b>Regler for serven</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Spillet sættes i gang med underhåndskast eller underhåndsserv af en spiller fra vilkårlig position på banen.</li><li>2. Der serves af den spiller, som har bolden.</li></ol>
<b>Spilreglerne</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Der er 3 - 6 spillere på et hold, hvoraf maksimalt 4 må være på banen.</li><li>2. Bolden <b>skal</b> gribes.</li><li>3. Bolden <b>skal</b> kastes over nettet i et forsøg, derfra hvor bolden er grebet. Spilleren må ikke gå med bolden.</li><li>4. Når en spiller på ens eget hold kaster bolden over nettet, så roterer spillerne på holdet én position i urets retning.</li><li>5. Bolden er tabt når: Bolden ikke gribes, kastes i nettet eller kastes ud af banen samt ved fejlserv.</li><li>6. Når bolden tabes, forlader spilleren, der har begået fejlen banen. I tvivlstilfælde peger coachen spilleren ud, der skal forlade banen. En ny serv sætter spillet i gang igen.</li><li>7. Tre bolde grebet i træk betyder, at én spiller befries og atter må komme ind på banen.</li></ol>
<b>En spiller "dør"</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>a. Når bolden kastes ud af banen eller kastes i nettet – også ved serv.<ol style="list-style-type: none"><li>a. Bolden må gerne berøre nettet på vej over nettet.</li></ol></li><li>b. Når bolden ikke gribes og rammer banen. Dvs. når bolden rammer gulvet, så dør den spiller, der skulle have grebet bolden.</li><li>c. Bliver en spiller ramt af bolden eller taber bolden, og en anden spiller griber den, er der ingen døde spillere.</li></ol>
<b>Befrier</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>a. En spiller befries, når holdet har grebet bolden tre gange i træk. Det betyder, at hvis man er nået til at tælle to gribere, og en spiller fra eget hold dør, starter man forfra med at tælle.</li><li>b. En befriet spiller må træde ind på banen i det øjeblik, bolden er grebet.</li></ol>

<b>Der vindes point</b>	1. Et point til holdet hver gang modstanderens bane er tom.
<b>Regler for banestørrelsen og net</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i bredden, men de inderste streger i længden.</li> <li>2. Nethøjden er 1,95 meter.</li> <li>3. Overtrådt og berøring af nettet er tilladt, blot det ikke generer modstanderne.</li> </ol>
<b>Spilletid</b>	Spilletiden afgøres på stævnedagen.
<b>Udskiftningsspillere</b>	Er man mere end 4 spillere på et hold, placerer de ekstra spillere sig ved netstolpen og kommer på banen som den første, når holdet har befriet en spiller. Der må dog højst være 4 spillere på banen ad gangen.
	<p>Find inspiration til undervisningen på</p> <p><a href="https://volleyball.dk/vaerktoejskassen/lav-dit-eget-skolestaevne/">https://volleyball.dk/vaerktoejskassen/lav-dit-eget-skolestaevne/</a></p>