

# Nordisk Skoleidrætsstævne Atletik 2023

Vil du med til Nordisk Stævne i maj 2024?

## Hvem skal med?

Vi skal bruge 6 piger og 6 drenge til Atletik. Stævnet foregår i Island i dagene 26. maj - 31. maj 2024. Deltagelse og ophold er helt gratis. Vil du med, så mød op til:

## Udtagelsesstævnet foregår på Østerbro Stadion onsdag den 17. april kl. 9:30!

Vi mødes i forhallen Gunnar Nu Hansens Plads 7, 2100 Københavns

Vi får 37 elever med fra København i det Nordiske Skoleidrætsstævne, da vi også har hold med i drengefodbold og pigehåndbold.

Vi skal konkurrere mod elever fra Sverige, Norge, Island og Finland. Vi bliver 250 deltagere spredt fra alle landene.

Du har mulighed for at komme og prøvetræne inden udtagelsesstævnet på Østerbro Stadion

Torsdag d. 4. april, torsdag d. 11. april og mandag d. 15. april 2024, kl. 14.30 - 16.00

Obligatoriske træningsgange efter udtagelsesstævnet foregår:

Torsdag d. 2. maj, onsdag d. 8. maj og tirsdag d. 21. maj 2023, kl. 14.30 - 16.30 på Østerbro Stadion.

Du beder din skole om fri til at træne på de oplyste obligatoriske træningsdage.

Vi glæder os til at se dig!



## Hvordan kan du deltage?

Du skal være født i 2010 eller 2011

Du skal gå på en københavnsk folke- eller privatskole eller bo i Københavns Kommune

Du skal have lyst til at løbe, springe og kaste

Du skal deltage i 100 m, 800 m, længde- og højdespring og kuglestød (alle 5 discipliner er obligatoriske)

## Træner Teamet

### Træner for pigerne:

Vibeke Kriegbaum

vibekekriegbaum@gmail.com

Mobil: 27287674

### Træner for drengene:

Christian Wolfsberg

Cwolfsberg@gmail.com

Mobil: 27290391