

Indkaldelse til
repræsentantskabsmøde i
Dansk Skoleidræt, kreds Østjylland

Onsdag d. 13. marts 2024
Ellevangskolen
Jellebakken 17, 8240 Risskov

Programmet for dagen er:

- Kl. 8.30 Ankomst og velkomst v. Sanne Amtkjær, DSØ (kaffe og rundstykker)
- Kl. 9.00-10.30 Kursus: Dans og udtryk v. Elise Anesen
- Kl. 10.30-12.00 Kursus: Brydning v. Palle Nielsen
- Kl. 12.00 Omklædning
- Kl. 12.30 Frokost
- Kl. 13.00 Repræsentantskabsmøde i Dansk Skoleidræt, Østjylland
- Kl. 15.00 Tak for i dag!

Kursusbeskrivelser:

**Elise Anesen afholder kursus i “Dans og udtryk fra indskolingen til
udskolingen”**

Elise kan tilbyde en rygsæk fyldt med aktiviteter indenfor dans og udtryk, som du kan bruge direkte i din undervisning uanset niveau.

Vi skal lære forskellige koreografier, inspireret af hits fra TikTok, som kan bruges på alle klassetrin. Vi skal arbejde med rytmer, klappetricks og afprøve danselege, der giver smil på læben og udfordre vores egne koreografiske evner. Til slut skal vi med udgangspunkt i en koreografi, arbejde med Laban og BESS-konceptet.

I alle aktiviteter er der forslag til, hvordan aktiviteten kan differentieres, så den netop passer til dine elever. Du får tilmed et hæfte, hvor aktiviteterne er beskrevet og filmet. Alle koreografier er også filmet

Palle Nielsen afholder kursus i ”bryd grænser med kampege, slås-lege og slås-kultur”

Kurset giver inspiration til lærere og pædagoger til en anderledes idrætstime eller skoledag.

- Få styr på de vilde drenge og piger.
- Giv succesoplevelser til ikke idrætsvante børn.
- Få indblik i slås-kultur via brydesporten.
- Organiser den "gode kamp".
- Slås for sjov - uden slag og spark.

Vi skal arbejde med slåskultur via brydning, som er bygget op omkring kampege, smidighedsøvelser, parøvelser, brydegreb og kamp. Kursisterne præsenteres for en forenklet form for brydekamp, med enkle rammer og regler, lige til at lave i en idrætstime.

Slåskultur og brydning øger elevernes kropsbevidsthed, koordination, bevægelighed, smidighed, balance, motorik samt skaber selvtillid hos den enkelte og tillid blandt eleverne.

Kurset henvender sig til børnehaveklasse, SFO og alle skolens klassetrin.

På nedenstående side findes tilmeldingsblanketten.

Se dagsorden, referater m.m. på vores hjemmeside. Beretning, regnskab og budget kan ses fire uger før afholdelse af repræsentantskabsmødet.

Tilmeldingsblanket, repræsentantskabsmødet.

Dansk Skoleidræt Østjylland d. 13/3, på Ellevangskolen.

SU senest mandag d. 4/3

Udfyld venligst nedenstående tilmeldingsblanket og send den til peterhoff32@gmail.com

Repræsentant for (skole)			
Navn			
Tlf.nr			
Email			
Sæt kryds	Rep.møde og kurser	Kun kurser	Kun rep.møde

Nedenfor kan du anføre navnet på en kollega eller to der også gerne kan og vil deltage.

Navn	
Email	
Navn	
Email	