

REGLER til KIDSVOLLEY Level 1 - 2022

Regler for serveren	<ul style="list-style-type: none">▪ Spillet sættes i gang med underhåndskast eller underhåndsserv af en spiller fra vilkårlig position på banen.▪ Den spiller, der står nærmest bolden, skal serve. Dette er uanset, om man har vundet eller tabt bolden. <p><i>Intentionen er, at vi skal sætte spillet hurtigt i gang, og det er ikke holdet bedste server, der skal serve hver gang.</i></p>
Spilreglerne	<ul style="list-style-type: none">▪ Der er 3 - 6 spillere på et hold, hvoraf maksimalt 4 må være på banen.▪ Bolden skal gribes.▪ Bolden skal kastes over nettet i et forsøg, derfra hvor bolden er grebet.▪ Spilleren må ikke gå med bolden.▪ Når en spiller på ens eget hold kaster bolden over nettet, så roterer spillerne på holdet én position i urets retning.▪ Bolden er tabt når: Bolden ikke gribes, kastes i nettet eller kastes ud af banen samt ved fejlserv.▪ Når bolden tabes, forlader spilleren, der har begået fejlen banen.▪ I tvivlstilfælde peger coachen spilleren ud, der skal forlade banen. En ny serv sætter spillet i gang igen.▪ Tre bolde grebet i træk betyder, at én spiller befries og atter må komme ind på banen.
En spiller "dør" og må forlade banen, hvis	<ul style="list-style-type: none">▪ Når bolden kastes ud af banen eller kastes i nettet – også ved serv. Bolden må gerne berøre nettet på vej over nettet.▪ Bolden ikke gribes og rammer banen. Dvs. når bolden rammer gulvet, så dør den spiller, der skulle have grebet bolden.▪ Bliver en spiller ramt af bolden eller taber bolden, og en anden spiller griber den, er der ingen døde spillere.
Befrier	<ul style="list-style-type: none">▪ En spiller befries, når holdet har grebet bolden tre gange i træk. Det betyder, at hvis man er nået til at tælle to gribere, og en spiller fra eget hold dør, starter man forfra med at tælle.▪ En befriet spiller må træde ind på banen i det øjeblik, bolden er grebet.

Der vindes point	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Et point til holdet hver gang modstanderens bane er tom.
Regler for banestørrelsen og net	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Der spilles på en badmintonbane til de yderste streger i bredden, men de inderste streger i længden. ▪ Nethøjden er 2 meter. ▪ Overtrådt og berøring af nettet er tilladt, blot det ikke generer modstanderne.
Spilletid	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Spilletiden afgøres på stævnedagen.
Udskiftningsspillere	<ul style="list-style-type: none"> • Er man mere end 4 spillere på et hold, placerer de ekstra spillere sig ved netstolpen og kommer på banen som den første, når holdet har befriet en spiller. Der må dog højst være 4 spillere på banen ad gangen.

Læs mere om reglerne på volleyball.dk