

Oversigtstabel

| Resultater for at opnå mindst: | | 300 point | 600 point | 900 point | 1.200 point | 1.500 point |
|--------------------------------|-----------------------|---------------------|------------------------------|---------------------|------------------------------|---------------------------|
| LØB | | | | | | |
| 60 m | Drenge | 12,37 s. | 10,19 s. | 9,10 s. | 8,40 s. | 7,90 s. |
| | Piger | 12,53 s. | 10,39 s. | 9,31 s. | 8,62 s. | 8,11 s. |
| 80 m | Drenge | 15,25 s. | 12,75 s. | 11,48 s. | 10,90 s. | 10,06 s. |
| | Piger | 15,83 s. | 13,29 s. | 12,00 s. | 11,16 s. | 10,55 s. |
| 100 m | Drenge | 19,45 s. | 16,32 s. | 14,73 s. | 13,70 s. | 12,95 s. |
| | Piger | 19,98 s. | 16,91 s. | 15,33 s. | 14,30 s. | 13,55 s. |
| 400 m | Drenge | 1,43 min. | 1,22 min. | 1,12 min. | 1,06 min. | 1,01 min. |
| | Piger | 1,53 min. | 1,33 min. | 1,22 min. | 1,16 min. | 1,11 min. |
| 800 m | Drenge | 3,41 min. | 3,01 min. | 2,40 min. | 2,27 min. | 2,18 min. |
| | Piger | 4,03 min. | 3,19 min. | 2,57 min. | 2,43 min. | 2,33 min. |
| 1.500 m | Drenge | 7,14 min. | 6,01 min. | 5,24 min. | 5,01 min. | 4,43 min. |
| | Piger | 7,37 min. | 6,25 min. | 5,49 min. | 5,25 min. | 5,07 min. |
| 3.000 m | Drenge | 17,03 min. | 14,08 min. | 12,40 min. | 11,44 min. | 11,02 min. |
| | Piger | 19,11 min. | 15,46 min. | 14,04 min. | 12,58 min. | 12,10 min. |
| 4 x 100 m | Drenge | 1,09 min. | 0,58 min. | 0,52 min. | 0,49 min. | 0,46 min. |
| | Piger | 1,12 min. | 1,02 min. | 0,56 min. | 0,53 min. | 0,50 min. |
| SPRING | | | | | | |
| Længdespring | Drenge | 2,77 m | 3,70 m | 4,39 m | 4,95 m | 5,44 m |
| | Piger | 2,48 m | 3,29 m | 3,89 m | 4,37 m | 4,79 m |
| Højdespring | Drenge | 0,88 m | 1,14 m | 1,33 m | 1,47 m | 1,60 m |
| | Piger | 0,81 m | 1,05 m | 1,22 m | 1,36 m | 1,47 m |
| Trespring | Drenge | 5,76 m | 7,72 m | 9,17 m | 10,36 m | 11,39 m |
| | Piger | 5,26 m | 6,98 m | 8,24 m | 9,26 m | 10,15 m |
| KAST | | | | | | |
| Boldkast, 145 g | Piger | 14,70 m | 27,13 m | 38,85 m | 46,40 m | 61,07 m |
| Boldkast, 250 g | Drenge | 20,37 m | 34,18 m | 46,26 m | 57,35 m | 67,74 m |
| Kuglestød, 2 kg | Piger | 3,66 m | 6,12 m | 8,27 m | 10,23 m | 12,07 m |
| Kuglestød, 3 kg | Drenge | 4,91 m | 7,07 m | 8,75 m | 10,18 m | 11,45 m |
| | Piger | 2,46 m | 4,49 m | 6,39 m | 8,21 m | 9,97 m |
| Kuglestød, 4 kg | Drenge | 3,16 m | 5,41 m | 7,41 m | 9,26 m | 11,01 m |
| Spydkast, 400 g | Drenge | 11,35 m | 19,74 m | 27,31 m | 34,38 m | 41,10 m |
| | Piger | 9,53 m | 16,32 m | 22,35 m | 27,94 m | 33,21 m |
| Spydkast, 600 g | Drenge | 5,77 m | 13,18 m | 21,36 m | 30,08 m | 39,24 m |
| Diskoskast, 1 kg | Drenge | 9,52 m | 17,50 m | 24,97 m | 32,14 m | 39,10 m |
| | Piger | 6,78 m | 12,08 m | 16,94 m | 21,53 m | 25,93 m |
| Diskoskast, 1,5 kg | Drenge | 7,23 m | 13,66 m | 19,81 m | 25,80 m | 31,66 m |
| ATLETIKMÆRKER | | | | | | |
| | Bronze 1.800 point | Sølv 3.000 point | Sølv m. emal. 4.200 point | Guld 5.400 point | Guld m. emal. 6.600 point | Guldfakkel 7.800 point |

Elitediplom opnås ved 1.500 point i én disciplin.

Diplomer købes på www.skoleidraet.dk/webshop/atletik