

# SK LERNES MOTIONS DAG

SBBS  
.INFO



## Aktivitet

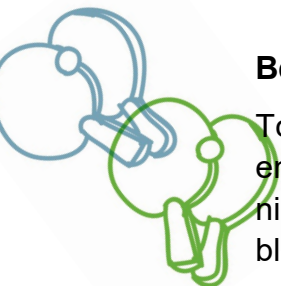
Terningebold

## Krav

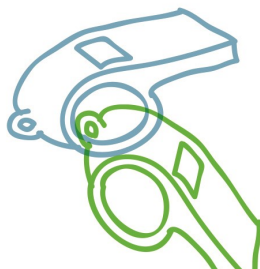
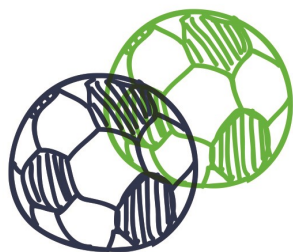
Kegler, masser af store og små bolde, (skum)terringer.

## Beskrivelse

To klasser kæmper mod hinanden. Banen består af en stor midtercirkel, hvor der ligger en masse forskellige bolde, gerne over 30 stk. Der er desuden placeret nogle skumterringer omkring cirklen (almindelige terringer kan også bruges, men de har det med at blive væk). I en afstand på ca. 10-15m fra midtercirklen, på hver sin side af den, har klasserne deres base. Selve legen går ud på at erobre bolde fra midtercirklen ved parvis at løbe ind til cirklen og slå en seks'er med skumterringerne. Slår parret en seks'er må de tage en bold med tilbage til sin base ved at spille frem og tilbage mellem hinanden (kaste, gribe, aflevere). Slår de ikke en seks'er, løber de tilbage og sender et nyt par af sted. Afhængig af klassernes størrelse kan man have 2, 3 eller 4 par aktive i løb, så aktivitetsniveauet holdes højt og ventetiden minimeres. Når alle bolde fra midtercirklen er stjålet, er legen forbi, og det hold, der har flest bolde, har vundet.



dansk  
skoleidræt



TrygFonden

