

SK LERNES MOTIONS DAG

SBBS
.INFO



Aktivitet

Fodboldgolf

Krav

En fodbold til hver elev. Cykeldæk eller hulahopringe.

Beskrivelse

Man kontakter en cykelsmed og spørger pænt, om man kan få ca. 12 gamle cykeldæk. Cykeldækkene spredes ud over et grønt område med ca 10-15 meter imellem "hullerne". Hvert hul bliver markeret med et nummer, og legen er herefter parat til start.

Børnene går sammen to og to og "potter" mod hinanden. Man sparker med en fodbold mod hul 1. Til de yngste elever vil vi anbefale en plastikbold. Det gælder nu om at bruge færre spark end sin makker for at vinde hullet og komme foran 1-0. Fodbolden skal ligge i cykeldækket, før bolden er i "hul".

Lav banen i forskelligt terræn, så der er udfordringer til alle.



dansk
skoleidræt



TrygFonden

