

# SK LERNES MOTIONS DAG

SBBS  
.INFO



## Aktivitet

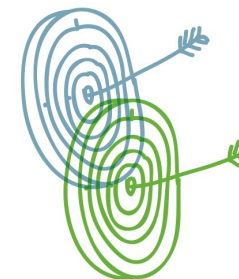
Bowling

## Krav

Bolde, tomme mælkekartoner eller 1½-2 liters flasker med 3-5 cm sand i bunden.

## Beskrivelse

Der stilles "kegler" op som på en bowlingbane, hvor antallet kan variere alt efter deltagerens alder eller evner. Deltagerne placeres sig i passende afstand fra keglerne, der nu skal væltes med bolden ved at trille den langs jorden. Den første i rækken stiller sig bag keglerne og er klar til at rejse dem op igen, og klar til at tage bolden med tilbage til den næste i rækken. Den elev, der lige har skudt, løber hen bagved keglerne.



dansk  
skoleidræt



TrygFonden

